



Kostenlose Hotline 0800 700 734

für Familien in den Bezirken Ried,
Braunau, Schärding, Grieskirchen,
Eferding, Perg, Urfahr-Umgebung,
Freistadt und Rohrbach.

Unterstützungsdauer

Bis zu 3 Monate mit max. 12 Terminen kann ein Coaching in Anspruch genommen werden.

Kostenloses Angebot

Das Familiencoaching ist ein kostenloses und freiwilliges Angebot der Kinder- und Jugendhilfe Oberösterreich.

Kinderschutz 



Mobiles Familiencoaching



**Kostenlose
Hotline
0800 700 734**
vertraulich und
anonym

Mobiles Familiencoaching

**Kostenlose
Hotline
0800 700 734
familiencoaching@
spattstrasse.at**



Auch Familienheld:innen brauchen hin und wieder Unterstützung: Zögern Sie nicht, wenn es zu Hause nicht rund läuft und nehmen Sie Kontakt auf. Warten Sie nicht, bis der Hut brennt. Wir lassen Sie nicht alleine. Familiencoaching wirkt unterstützend und entlastend. Sie haben schon so viel geschafft. Gemeinsam finden wir Lösungen, damit Sie sich wieder sicher und stabil fühlen und Ihre Ziele erreichen können.

Für Eltern, Kinder und Jugendliche

Viele Eltern, Kinder und Jugendliche wünschen sich jetzt Unterstützung. Es tut einfach gut, mit einer erfahrenen, außenstehenden Person in Ruhe reden zu können. Nicht lange warten oder sich erst einen Termin organisieren müssen, sondern einfach:

- bei der **Hotline 0800 700 734** anrufen
- Beratung, die nach Hause kommt, nutzen
- in den mobilen **Beratungsbus** in der Region einsteigen
- sich per E-Mail melden:
familiencoaching@spattstrasse.at

Themen

Das mobile Familiencoaching ist ein Angebot für Familien in den Bezirken Ried, Braunau, Schärding, Grieskirchen, Eferding, Perg, Urfahr-Umgebung, Freistadt und Rohrbach.

Wir sind für Sie da bei:

- Streit und Meinungsverschiedenheiten
- Konflikt- und Krisensituationen
- Umgang mit Medien und Suchtverhalten
- Geschwisterbeziehungen und Rivalität
- Erziehungsfragen
- Pubertät, Sexualität und Identität
- Trotzphasen
- Schulproblemen
- Mobbing
- Angst
- Erschöpfung, Überforderung
- Trennungen, familiären Veränderungen
- Armutsgefährdung
- und vielem mehr

Telefonisch Sofortberatung

Die telefonische Sofort-Beratung ist kostenfrei und anonym. Unter der **Hotline 0800 700 734** sind kompetente Ansprechpartner:innen erreichbar:

Montag, Mittwoch und Freitag	8:30 bis 13:00 Uhr
Dienstag, Donnerstag	13:00 bis 17:30 Uhr

Mobiles Familiencoaching

Wir bieten Ihnen über einen Zeitraum von mehreren Wochen eine kostenfreie und professionelle Unterstützung für Kinder und Jugendliche von 0-21 Jahren zu Hause an. Rufen Sie an und wir vereinbaren einen Termin. Extra wo hinfahren um Unterstützung zu bekommen ist oft nicht einfach, schon gar nicht mit Kindern. Auf Wunsch kommt gerne ein:e Berater:in zu Ihnen nach Hause.

Beratungsbus

An öffentlichen Plätzen steht ein Beratungsbus bereit. Steigen Sie ein für spontane Gespräche zu Themen, die Ihnen unter den Nägeln brennen.

